

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

А.В. Терентьев
«31» марта 2022 года



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении акции «Единый День ГТО»
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов Сафакулевского района

с. Сафакулево
2022 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Акция «Единый День ГТО» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2022 г., утвержденным распоряжением Управления по физической культуре и спорту Курганской области №480 от 29.12.2021г.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения Курганской области в систематические занятия физической культурой и спортом и дальнейшей популяризации комплекса ГТО.

Задачами Акции являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения Курганской области;
- повышение уровня физической подготовленности населения Курганской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение населения Курганской области, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Акции «Единый День ГТО» ВФСК ГТО проводится 16.04. 2022 года в 10:00 ч.
Место проведения: с. Сафакулево, МБУ ДО «ДЮСШ» (ул. Колхозная, 63).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство осуществляет МБУ ДО «ДЮСШ» Непосредственное проведение осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК). (по всем вопросам Терентьев Александр Викторович тел. 89003795650/ 2-98-10)

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Акции допускаются лица в возрасте от 18 до 70 лет, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, зарегистрированные в ЭБД ГТО (электронная база данных ГТО), имеющие ID номер, при наличии допуска врача, заявки от организации).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы Акции составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90, выполняемые участниками, относящимися к 6 – 10 ступеням комплекса ГТО:

Мужчины:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – 6,7, 8, 9 ступень
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см – 7, 8, 9 ступень
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - 6,7, 8, 9, 10 ступень
Рывок гири 16 кг - 6,7, 8, 9 ступень
2. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье - 6, 7, 8, 9, 10 ступень
3. Челночный бег - 6 ступень
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - 6,7 ступень

5.Поднимание туловища из положения лёжа на спине (1мин) - 6,7, 8, 9, 10 ступень

Женщины:

1. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см – 6, 7, 8, 9 ступень

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - 6,7, 8, 9, 10 ступень

2. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье - 6, 7, 8, 9, 10 ступень

3. Челночный бег - 6 ступень

4.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - 6, 7 ступень

5.Поднимание туловища из положения лёжа на спине (1мин) - 6,7, 8, 9, 10 ступень

Примечание: 6 ступень - 18-29 лет, 7 ступень – 30-39 лет, 8 ступень – 40-49 лет, 9 ступень - 50-59 лет, 10 ступень – 60-79 лет.

VI. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в акции направляются на эл. адрес: **sport.safakulevo@mail.ru** не позднее, чем за 3 дня до начала акции.

В главную судейскую коллегию на месте проведения соревнований представляются:

- именной заявочный лист (Приложение 1) или коллективный заявочный лист (Приложение 2)

ЗАЯВКА
на прохождения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Место работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	_____

Я, _____, паспорт _____, (ФИО)
Выдан _____, зарегистрированный (серия, номер)
(кем, когда),
по адресу: _____.

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),
- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____ моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Я даю согласие на использование моих данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата _____ Подпись _____

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Наименование организации/ отдела _____

№ п/п	ФИО сотрудника (полностью)	ID номер - Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	Дата рождения	Подпись о согласии на обработку персональных данных в МЦТ при МБУ ДО «ДИОСШ» с.Сафакулево
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Я даю согласие на использование моих данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Руководитель организации/ отдела

подпись/ ФИО